Ressort: Sport

Studie: Ein Drittel der jungen Leute lebt gesund

Köln, 05.11.2012, 17:14 Uhr

GDN - Die Mehrzahl der jungen Erwachsenen in Deutschland weist laut einer eine aktuellen Studie der Deutschen Sporthochschule Köln mindestens einen der Risikofaktoren Übergewicht, Rauchen und Bewegungsmangel auf. Für die Studie, die in der aktuellen Ausgabe des Deutschen Ärzteblatts veröffentlicht wurde, wurden 8.000 Probanden unter die Lupe genommen, bzw. auf die Wage gestellt.

Danach liegt lediglich bei einer Minderheit der erwachsenen Studienteilnehmer (28,4% der Männer und 35,4% der Frauen) kein Risikofaktor vor. Das Problem: Bereits das Vorliegen von nur einem der untersuchten Risikofaktoren ist mit deutlichen Leistungsverlusten verbunden, die sich mit jedem hinzutretenden Risikomerkmal weiter verstärken. Die Ergebnisse belegen, dass ungesunde Alltagsgewohnheiten schon nach kurzer "Einwirkzeit" zu beträchtlichen Leistungseinbußen führen: Etwa die Hälfte der 24- bis 25-Jährigen erreicht nicht das Leistungsniveau der 14- bis 15-Jährigen. Leistungsfähigkeit und Gesundheit der jungen Generation haben laut der Studie nicht nur individuelle Auswirkungen auf die persönliche Zukunft sondern auch weitreichende gesamtgesellschaftliche Konsequenzen. Verstärkt durch den demographischen Wandel bestimmen beide Faktoren in zunehmendem Maße die Inanspruchnahme der Gesundheits- und Sozialsysteme sowie die Produktivität von Unternehmen und Volkswirtschaft.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-1774/studie-ein-drittel-der-jungen-leute-lebt-gesund.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619